



## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Mudita w okresie 1.01.2022 - 31.12.2022**

### I. Dane organizacji.

**Nazwa:** Stowarzyszenie Mudita

**Adres siedziby i korespondencji:**

Jaracza 24/31, 31-216 Kraków, województwo mazowieckie

**Dane kontaktowe:**

Nr telefonu: +48 794 427 468

E-mail: [kontakt@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:kontakt@stowarzyszeniemudita.pl)

Strona internetowa: [www.stowarzyszeniemudita.pl](http://www.stowarzyszeniemudita.pl)

**Numer identyfikacji Podatkowej:** NIP 9452234422

**Numer REGON:** 385646873

**Santander Bank Polska S.A.:** 13 1090 2053 0000 0001 4450 9513

### **1. Skład osobowy organizacji.**

**Skład organu zarządzającego organizacji - Zarząd, członkowie zarządu:**

- Olga Wojdyńska - Prezes Zarządu
- Olga Ślepowrońska - Wiceprezes Zarządu

### **2. Cele statutowe organizacji:**

- działanie na rzecz ochrony praw kobiet, praw mniejszości oraz praw zwierząt;
- walka z nierównościami i wykluczeniem społecznym;
- budowanie dialogu i relacji międzykulturowych oraz międzygatunkowych;
- wspieranie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami, osób bezdomnych, uchodźców oraz imigrantów;
- ochrona środowiska;
- promocja profilaktyki zdrowia psychicznego;
- edukacja obywatelska, edukacja globalna i edukacja ekologiczna;
- promowanie postaw obywatelskich;
- promowanie etycznej i zrównoważonej konsumpcji;
- promowanie odpowiedzialnej opieki nad zwierzętami.

### 3. Sposób realizacji celów statutowych.

Stowarzyszenie Mudita daje wsparcie rodzinom osób z niepełnosprawnościami, prowadząc programy pomocy psychologicznej, wychowawczej, informacyjnej i logistycznej, a także działalność edukacyjną.

Realizacja celów statutowych w roku sprawozdawczym objęła:

- działania na rzecz praw kobiet - mam i opiekunek osób z niepełnosprawnościami poprzez programy pomocowe, działania edukacyjne i informacyjne - zwiększające świadomość o sytuacji kobiet podejmujących pracę opiekuńczą, a także prace nad postulatami mającymi na celu polepszenie sytuacji osób z niepełnosprawnościami oraz osób opiekujących się bliskimi z niepełnosprawnością (Zespół ds Praw Opiekunek i Opiekunów inicjatywy Nasz Rzecznik);
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami oraz ich bliskich, wspieranie w integracji społecznej, poprzez realizację działań mających na celu integrację społeczności, pomoc w logistyce codzienności, dawanie wsparcia informacyjnego, pomagającego poradzić sobie z wyzwaniami i ograniczeniami związanymi z niepełnosprawnością bliskiej osoby;
- profilaktykę zdrowia psychofizycznego poprzez realizację projektów mających na celu dawanie wytchnienia i odpoczynku bliskim osobom z niepełnosprawnością (Latające Spa, Wolontariat Wytchnieniowy);
- profilaktykę zdrowia psychicznego, poprzez realizację projektów zapewniających pomoc psychologiczną rodzinom osób z niepełnosprawnością (Telefon Zaufania, Grupy wsparcia online, indywidualne rozmowy wsparciowe);
- promowanie postaw obywatelskich, poprzez rozwój projektów opartych na wolontariacie i wzajemnej wymianie;
- wspieranie integracji społecznej uchodźców i migrantów z niepełnosprawnościami i ich rodzin, budowanie dialogu i relacji międzykulturowych poprzez realizację programów pomocowych na rzecz osób z Ukrainy, które uciekły do Polski przed wojną, we współpracy z międzynarodowymi organizacjami humanitarnymi i innymi;
- promowanie etycznej i zrównoważonej konsumpcji oraz działania na rzecz ochrony środowiska i edukacji ekologicznej poprzez realizację projektu "Posiłki Mocy".

4. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności: cały kraj.

5. Działalność gospodarcza - nie jest prowadzona.

## II. Charakterystyka działalności organizacji w okresie sprawozdawczym.

### 1. Opis głównych działań podjętych przez organizację.

1.1. Projekty dające wsparcie wychowawcze dla opiekunów i opiekunek osób z niepełnosprawnością.

- **Latające Spa** oferuje masaże lub usługi kosmetyczne dla bliskich osób z niepełnosprawnością. W 2022 roku z projektu skorzystało 45 osób.

- **Wolontariat Wytchnieniowy** zapewnia regularną pomoc w opiece nad dziećmi lub dorosłymi osobami z niepełnosprawnością. W 2022 roku projekt działał w 6 województwach: małopolskim, mazowieckim, zachodniopomorskim, pomorskim, łódzkim, kujawsko-pomorskim Z pomocy 50 wolontariuszy skorzystało 55 rodzin.
- **Wydarzenia i spotkania wytchnieniowe** dla mam dzieci z niepełnosprawnością oraz całych rodzin osób z niepełnosprawnościami w 2022 roku były organizowane w Krakowie i Warszawie.
  - W Krakowie odbyły się 2 wydarzenia wytchnieniowe dla rodzin oraz 2 spotkania dla mam dzieci z niepełnosprawnością.
  - W Warszawie odbyły się 4 wydarzenia dla mam.
- W **wyjeździe wytchnieniowym** w 2022 roku wzięło udział 8 rodzin dzieci z niepełnosprawnością, w tym 20 dzieci (z niepełnosprawnościami oraz zdrowe rodzeństwo).

1.2. Projekty zapewniające pomoc psychologiczną dla opiekunek i opiekunów osób z niepełnosprawnością.

- **Telefon Zaufania** zapewnia wsparcie dyżurujących psycholożek. Za pośrednictwem Telefonu Zaufania w 2022 roku zrealizowano 272 rozmów.
- **Grupy wsparcia online** oferują wzajemną pomoc i wymianę doświadczeń pod kierunkiem osoby prowadzącej z przygotowaniem psychologicznym. W 2022 roku działało 6 grup, w których wsparcie otrzymało łącznie ponad 60 osób.

1.3. Projekty mające na celu ułatwienie logistyki codzienności i dające dostęp do informacji.

- **Posiłki Mocy** - zrealizowano program łączący wsparcie rodzin niemobilnych z ratowaniem żywności przed zmarnowaniem.
- **Akcja świąteczna "Poczuj Muditę"** - 25 rodzin osób z niepełnosprawnością otrzymało słodkie wypieki przed świętami Bożego Narodzenia w 2022 roku.
- **Zespół do zadań specjalnych 007** - Stowarzyszenie Mudita udziela wsparcia informacyjnego w sprawach związanych z niepełnosprawnością i opieką (pomoc w szukaniu placówek oraz specjalistów z różnych dziedzin, w zdobyciu orzeczeń, w rozwiązywaniu codziennych problemów).
- Od września 2022 roku trwały prace nad "**Powitalnikiem**" - narzędziem wsparcia dla rodziców mierzących się diagnozą niepełnosprawności, choroby bądź szczególnych potrzebach rozwojowych swojego nowonarodzonego dziecka. Powitalnik został opublikowany w styczniu 2023 roku.

1.4. Działania na rzecz praw obywatelskich oraz praw kobiet i mające na celu poprawę sytuacji OzN i ich opiekunów/opiekunek.

- **Koordynowanie spotkań Zespołu ds Praw Opiekunek i Opiekunów inicjatywy Nasz Rzecznik**, opracowywanie i przedstawianie potrzeb i postulatów rodzin Osób z Niepełnosprawnościami Rzecznikowi Praw Obywatelskich.
- **Udział w organizacji i opracowaniu postulatów Protestu Osób z Niepełnosprawnościami i Ich Rodzin 2119.**

1.5. Działania edukacyjne i zwiększające świadomość społeczną o obszarze, w którym działa organizacja, czyli sytuacji rodzin osób z niepełnosprawnością.

- **Publikowanie w mediach społecznościowych oraz newsletterze treści informacyjnych i edukacyjnych na tematy związane z niepełnosprawnością i opieką** (m.in. cykl Historie rodzin, wypowiedzi mam oraz innych bliskich osób z niepełnosprawnością, treści zwiększające świadomość społeczną w obszarze niepełnosprawności, np. praca opiekuńcza, wykluczenie osób z niepełnosprawnościami, sposoby komunikacji z osobami z niepełnosprawnością, dostępność architektoniczna).
- **Realizacja Podcastów Mocy**, które przybliżają historie osób niemobilnych z powodu niepełnosprawności swojej lub członka rodziny. Opublikowano 12 podcastów, które są dostępne na platformach: YouTube, Spotify, Anchor.
- **Organizowanie warsztatów i webinarów** o komunikacji i pracy z osobami z niepełnosprawnością i wspieraniu ich rodzin:
  - Warsztat stacjonarny oraz online "Jak wspierać osoby niemobilne?".
  - Webinar: "Jak zapobiegać marnowaniu żywności i jednocześnie pomagać innym?".
  - Otwarty webinar online dla przyszłych wolontariuszy: "Praca i komunikacja z osobami z niepełnosprawnością intelektualną i autyzmem. Samoregulacja emocji i radzenie sobie ze stresem".
  - Warsztat online o standardach komunikacji z osobami z niepełnosprawnością.

1.6. Od lutego 2022 roku Stowarzyszenie Mudita realizuje program pomocy dla osób uchodźczych z niepełnosprawnościami i chorobami przewlekłymi oraz ich rodzin z Ukrainy.

- Stowarzyszenie Mudita zorganizowało **ewakuację** dla osób z niepełnosprawnością wraz z rodzinami z ogarniętej wojną Odessy (w sumie 12 osób).
- Od lutego 2022 roku działa **Infolinia pomocowa** w językach polskim i ukraińskim, która zapewnia wsparcie informacyjne osobom z niepełnosprawnościami w kwestiach formalnych, administracyjnych, prawnych, a także pomoc w znalezieniu dostosowanych mieszkań, specjalistycznej opieki medycznej, sprzętów rehabilitacyjnych, placówek terapeutycznych, rehabilitacyjnych, edukacyjnych dla dzieci i dorosłych z niepełnosprawnością.
- W czerwcu 2022 roku działalność rozpoczęły dwa **Punkty Recepcyjne** (w Krakowie i Warszawie), dostosowane do szczególnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami i chorobami przewlekłymi. Punkty zapewniały tymczasowy nocleg, wyżywienie, opiekę psychologiczną, wsparcie medyczne, konsultacje prawne, pomoc informacyjną, lekcje języka polskiego, a także spotkania, warsztaty i konsultacje we współpracy z organizacjami pozarządowymi.
  - Za pośrednictwem Infolinii wsparcie uzyskało około 1500 rodzin.
  - Schronienie w dwóch punktach recepcyjnych otrzymało ponad 300 rodzin.

- W lekcjach języka polskiego organizowanych w punktach recepcyjnych wzięło udział około 300 osób.
- Ze wsparcia psychologicznego w punktach recepcyjnych skorzystało prawie 400 osób (dorosłych oraz dzieci).
- Zorganizowano 275 transportów dla osób uchodźczych - m.in. z dworców do punktów recepcyjnych, placówek medycznych, urzędów.
- Ponad 700 osób zostało zarejestrowanych za pośrednictwem punktów recepcyjnych w programach wsparcia finansowego organizowanych przez PCPM oraz PAH.
- **Asystentki mobilne** w Krakowie i Warszawie pomagały osobom z niepełnosprawnościami w załatwieniu spraw urzędowych, dotarciu do urzędów i na wizyty lekarskie, zapewniają tłumaczenie w trakcie tych wizyt.
- Od grudnia 2022 roku wdrażany był program **Ukraińskiej Asystentury Wytchnieniowej**, który ma na celu wsparcie w opiece nad dzieckiem lub dorosłą osobą z niepełnosprawnością. Wsparciem asystentów wytchnieniowych do końca 2022 r. zostało objętych 5 rodzin.
- W celu profilaktyki zdrowia psychicznego, przeciwdziałania wykluczeniu, a także integracji społeczności powstało **9 grup wsparcia**, w których uczestniczyły:
  - osoby z niepełnosprawnością z Ukrainy,
  - rodzice i inni bliscy osób z niepełnosprawnością z Ukrainy,
  - rodzice i inni bliscy osób z niepełnosprawnością z Ukrainy i Polski.
 W co najmniej jednym spotkaniu grup wsparcia wzięło udział łącznie 81 osób.
- Uruchomiliśmy **newsletter w języku ukraińskim i polskim**, zawierający ważne informacje i ogłoszenia dla osób, które przyjeżdżają z Ukrainy do Polski.

## 2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym.

### Liczba odbiorców działań organizacji:

- Telefon Zaufania - 272 udanych połączeń
- Wolontariat Wytchnieniowy - 55 rodzin
- Latające Spa - 45 osób
- Wydarzenia wytchnieniowe - ok. 70 osób
- Wyjazd wytchnieniowy - 8 rodzin, w tym 20 dzieci
- Grupy wsparcia (polskie i ukraińskie łącznie) - 140 osób
- Ewakuacja z Ukrainy - 12 osób
- Wsparcie Infolinii dla osób uchodźczych z Ukrainy - 1495 połączeń
- Schronienie w punktach recepcyjnych - ponad 300 rodzin
- Lekcje języka polskiego - ok. 300 osób
- Wsparcie psychologiczne dla osób z Ukrainy - ok. 400 osób
- Ukraińska Asystentura Wytchnieniowa - 5 rodzin
- Transport osób z niepełnosprawnością przyjeżdżających z Ukrainy (m. in. z dworców do punktów recepcyjnych, do placówek medycznych, urzędów) - 272 osoby

### III. Personel organizacji w okresie sprawozdawczym.

#### **1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej.**

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy:

- liczba osób : 27
- liczba etatów : 25,75 etatu (dwadzieścia dwa pełne etaty, trzy 3/4 , trzy 1/2)

1.2. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej:

- liczba osób: 33

#### **2. Członkowie.**

2.1. Organizacja posiada członków: tak.

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień okresu sprawozdawczego

- liczba osób fizycznych: 3
- liczba osób prawnych: 0

#### **3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym.**

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy (Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji): tak.

3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym:

- liczba osób: 144

#### **4. Podmioty partnerskie w okresie sprawozdawczym.**

4.1. Podmioty sektora publicznego: World Health Organization, International Organization for Migration, Urząd Miasta Krakowa, Urząd Miasta Warszawy.

4.2. Podmioty sektora prywatnego: Fundacja BNP Paribas - BNP Paribas Bank Polska S.A., IKEA Retail Sp. z o.o., Rossmann SDP. Sp. z o.o., CRIDO, Euroclear Bank, Cisco Kraków, Dentons Europe Dąbrowski i Wspólnicy sp. k., Active Academy, YOPE Sp. z o.o., Sylveco Sp. z o.o., UADO, Spółka MagoVox, Instytut Terapii Funkcjonalnej "Dzielny Miś", Fundacja Castorama.

4.3. Podmioty sektora pozarządowego: Polska Akcja Humanitarna, Netherlands Refugee Foundation, Fundusz Feministyczny, Ogólnopolska Federacja Organizacji Pozarządowych, Polskie Forum Osób z Niepełnosprawnościami, Fundacja Wspierania Rozwoju Dziecka, WADI, Global Fund for Children, VOICE Amplified, Unitarian Universalist Service Committee, Mercy Corps, Global Fund for Children, McKinsey for Children, Fundacja Avalon, Fundacja Integracja, Stowarzyszenie Interwencji Prawnej, Stowarzyszenie Wiosna,

Fundacja Zuстріcz, Centrum Praw Kobiet, Fundacja Akceptacja, Fundacja Akcja Menstruacja, Międzynarodowa Organizacja Innowatorów Społecznych, Ashoka w Polsce, Fundacja Stocznia, Humanity in Action Polska, Fundacja Pomagam.pl.

**Załączniki:**

- Sprawozdanie finansowe Stowarzyszenia Mudita za rok 2022.