



Stowarzyszenie Mudita

RAPORT ROCZNY

2024

Dajemy wsparcie tym, którzy bez przerwy troszczą się
o swoich bliskich z niepełnosprawnością.

Mudita [sanskryt: (मुदित)] oznacza radość z powodu pomyślności innych,
empatyczną radość, radosne współczucie, altruistyczną radość, współradość.

Kolejny rok za nami. W Polsce zaszło wiele zmian.

Stanowisko Pełnomocnika Rządu ds. Osób z Niepełnosprawnościami oraz Sekretarza Stanu w MRPiPS objął Łukasz Krasoń, skończyły się zagraniczne fundusze na wsparcie osób z Ukrainy, w tym osób z niepełnosprawnościami, a potrzeby przecież zostały.

W Stowarzyszeniu Mudita również nowości: zmienił się skład zarządu i adres stowarzyszenia. Zakończyliśmy realizację kompleksowego projektu pomocy osobom z niepełnosprawnościami i ich rodzinom z Ukrainy, zamknęliśmy Centrum Integracji Mudita w Krakowie oraz Integracyjny Punkt Wsparcia w Warszawie.

Stała jest jednak nasza misja i wiara w moc sieci społecznych. Niezmiennie staramy się załatać system, który zostawia opiekunki i opiekunów osób z niepełnosprawnościami samych sobie, bo wiemy, że brak wsparcia może doprowadzić do tragedii.

Nie ustajemy w walce o to, by temat pracy opiekuńczej przebił się do mainstreamu. Zależy nam na edukowaniu sojuszników i sojuszniczek. Razem skuteczniej możemy domagać się o zadbanie o zapewnienie bliskim osób z niepełnosprawnością realizacji podstawowych praw człowieka, takich jak prawo do dbania o swoje zdrowie czy do odpoczynku. Niesiemy pomoc wytchnieniową, psychologiczną, logistyczną, informacyjną oraz lobbujemy zmiany w prawie.

Nie udałooby się to bez ogromnego zaufania i wsparcia setek osób - to zaszczyt z Wami tkąć tę sieć, wspólnie ją tworzymy: darczyńcy, darczynie, partnerzy, partnerki, zaprzyjaźnione dziennikarki, dziennikarze, wolontariuszki, wolontariusze.



Olga Ślepowska
Prezeska Stowarzyszenia Mudita

NASZA MISJA

W Stowarzyszeniu Mudita dajemy wsparcie tym, którzy bez przerwy troszczą się o innych - bliskim osób z niepełnosprawnościami.

Oferujemy wsparcie wytchnieniowe, psychologiczne, informacyjne i logistyczne. Zmieniamy postrzeganie pracy opiekunów oraz prowadzimy działania rzecznicze, wpływając na zmiany systemowe.

Dążymy do tego, aby praca opiekunów była dostrzegana, doceniana i wspierana przez społeczeństwo. Poprzez nasze działania dajemy rodzicom i innym opiekunkom i opiekunom kobietom przestrzeń dla siebie, bez poczucia winy i wykluczenia.

Wierzymy, że otaczając rodziny osób z niepełnosprawnością sieciami wsparcia i zapewniając im pomoc, wspólnie możemy budować bardziej empatyczne społeczeństwo.

WSPARCIE WYTCHNIENIOWE

Wolontariat wytchnieniowy

Łączymy rodziny z wolontariuszami, aby zapewnić opiekę nad dzieckiem lub dorosłą osobą z niepełnosprawnością przez kilka godzin tygodniowo po to, by ich bliscy mieli czas dla siebie.

255 rodziny w całej Polsce zostały objęte długoterminowym wsparciem wytchnieniowym.



Latające Spa

Zapewniamy regenerację sił i chwilę relaksu w postaci sesji masażu lub zabiegów kosmetycznych.

133 razy w 32 miejscowościach Latające Spa dotarło do mam i ojców dzieci z niepełnosprawnością.



TURNUSY WYTCHNIENIOWE

Organizujemy wyjazdy dla rodzin osób z niepełnosprawnościami, na których dzieci oraz dorośli z niepełnosprawnością, a także zdrowe rodzeństwo mają zapewnioną opiekę lub asystę, a także aktywności dostosowane do swoich potrzeb.

Rodzice mogą w tym czasie odpocząć i mieć przestrzeń dla siebie.

Zapewniamy opiekę psychologiczną, organizujemy wycieczki, pikniki, ogniska, warsztaty, zajęcia integracyjne dla całych rodzin.

Turnusy to coś więcej niż odpoczynek – to przestrzeń, gdzie można doświadczyć mocy wspierającej społeczności oraz zregenerować siły.

60

dzieci i rodziców wzięło udział w 3 turnusach wytchnieniowych.

20

osób z niepełnosprawnościami i ich bliskich z Ukrainy zaprosiliśmy na dodatkowy wyjazd organizowany we współpracy z ukraińską organizacją Майстерня Мрії.

WYDARZENIA WYTCHNIENIOWE

Zrealizowaliśmy 680 wydarzeń dla rodzin osób z niepełnosprawnościami!

Były to spotkania wytchnieniowe, integracyjne, wycieczki w różne miejsca, wizyty w muzeach, galeriach i innych instytucjach kultury, a także warsztaty arteterapii, dogoterapii i felinoterapii dla osób z Polski i Ukrainy.

307 WYDARZEŃ
W WARSZAWIE

380 WYDARZEŃ
W KRAKOWIE

4 spotkania dla mam w Kawiarni Zielona Weranda w Poznaniu.

4 sesje fotograficzne dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

2 wydarzenia wytchnieniowe w poradniach psychologiczno-pedagogicznych w Warszawie.

Zajęcia dla rodzin “Frame Running” oraz TRE w Gdańsku.

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Telefon Wsparcia

Prowadzimy linię telefoniczną, która zapewnia bezpłatną, anonimową pomoc psychologiczną rodzinom osób z niepełnosprawnością.

Osoby dyżurujące w naszym Telefonie wsparcia odbyły 280 wspierających rozmów.

Grupy wsparcia online

Organizujemy cotygodniowe spotkania wirtualne dla mam dzieci z niepełnosprawnościami, mające na celu pomoc emocjonalną, wymianę doświadczeń i poszerzanie sieci wsparcia.

Łącznie 40 osób brało udział w spotkaniach 7 grup wsparcia.

POMOC INFORMACYJNA

Infolinia i zadania specjalne 007

Odpowiadamy na pytania i pomagamy rozwiązywać problemy związane z niepełnosprawnością lub opieką, takie jak uzyskanie orzeczeń i przysługujących uprawnień, poszukiwanie specjalistów czy odpowiedniego sprzętu.

Infolinia Pomocowa udzieliła 705 interwencji w języku polskim oraz ukraińskim.

Powitalnik

Stworzyliśmy poradnik dla rodziców otrzymujących diagnozę niepełnosprawności dziecka zawierający przydatne informacje i narzędzia wsparcia, które pomagają poradzić sobie z trudnymi emocjami i odnaleźć się w nowej sytuacji.

W 2024 r. Powitalnik został pobrany z naszej strony 5000 razy.

KULTURA WŁĄCZAJĄCA

Zrealizowaliśmy projekt „Kultura włączająca. Dostępność kultury dla rodzin osób migranckich z niepełnosprawnościami w Polsce”.

- Przygotowaliśmy raport na temat dostępności instytucji kultury.
- Stworzyliśmy materiały edukacyjne na temat dostępności kultury dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin
- Zrealizowaliśmy webinar “Dostępność dla każdego” we współpracy z Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie.

Projekt realizowany został dzięki wsparciu Funduszu Tutaj organizowanego przez Fundację Ashoka.

Współpracujemy z instytucjami kultury, organizując wyjścia do muzeów, galerii sztuki oraz teatrów, m.in:

- 3 warsztaty wytchnieniowe dla dzieci oraz osób opiekujących się “Wszystkimi Zmysłami” organizowane w Narodowej Galerii Sztuki “Zachęta” w Warszawie
- Warsztaty dla rodzin osób “Odetchnij z Kulturą” w ramach Festiwalu Kultury bez Barier w Krakowie.

DZIAŁANIA RZECZNICZE

Koordynujemy spotkania Zespołu ds Praw Opiekunek i Opiekunów w inicjatywie “Nasz Rzecznik”, współpracującej z Rzecznikiem Praw Obywatelskich.

Współtworzyliśmy LEKSYKON DOBREGO JĘZYKA w ramach kampanii #ZmieniamyNarrację, realizowanej przez IKEA Retail Sp. z o.o. w Polsce.

Uczestniczymy w konferencjach i wydarzeniach:

- VI Konferencja Projektu Sekson (Fundacja Avalon). Panel: „Między Systemem a Przyjemnością. Czy osoby z niepełnosprawnościami mają prawo do przyjemności?”.
- III Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Dostępna Ginekologia - (Nie) widoczność Potrzeb (Fundacja Kulawa Warszawa). Wystąpienie: „Powitalnik - rodzice NIE pozostawieni sami sobie”
- II Forum NGO pt. „Szanse i wyzwania dla NGO w obliczu zmian” (Polski Bank Żywności)
- 14. Kujawsko-Pomorskie Forum Ekonomii Społecznej w Bydgoszczy
- City NGO w Cieszanowie (Fundacja Q)
- Poznański Targ Dobra (Fundacja Barka, Miasto Poznań)
- Piknik z okazji Światowego Dnia Uchodźczy (Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie)

POMOC DLA OSÓB UCHODźCZYCH

Od lutego 2022 do grudnia 2024 zapewnialiśmy kompleksowe wsparcie osobom uchodźczym z niepełnosprawnościami i chorobami przewlekłymi oraz ich rodzinom, którzy szukali schronienia w Polsce, uciekając z objętej wojną Ukrainy.

Pomoc w 2024 roku otrzymało 2172 osób!

366 dzieci i dorosłych skorzystało z 1169 konsultacji psychologicznych oraz zajęć rewalidacyjnych.





Integracyjny Punkt Wsparcia

707 osób skorzystało z działań Integracyjnego Punktu Wsparcia w Warszawie.

Centrum Integracji Mudita

573 osoby otrzymały wsparcie w Centrum Integracji Mudita w Krakowie.

W naszych punktach organizowaliśmy zajęcia i warsztaty edukacyjne:

100 osób wzięło udział w lekcjach języka polskiego.
70 osób skorzystało z warsztatów podnoszących kwalifikacje zawodowe.



DONORZY I PARTNERZY

Polska Akcja Humanitarna
CARE Poland
Global Fund for Children
International Organization of Migration IOM Poland
The German Federal Foreign Office
Global Fund for Children
Fundacja Valores
Humanity Now
Fundacja Stocznia
Fundacja Ashoka w Polsce
Fundacja Magovox
Ikea Retail sp. z o.o.

Dołącz do grona firm, organizacji i instytucji, które realnie zmieniają na lepsze życie rodzin osób z niepełnosprawnością!

WSPÓŁPRACE I PARTNERSTWA

Polskie Forum Osób z Niepełnosprawnościami
Stowarzyszenie Nasz Rzecznik
Fundusz Feministyczny
CISCO Kraków
Fundacja Integracja
Fundacja Avalon
Centrum Wielokulturowe w Warszawie
Centrum Wielokulturowe w Krakowie
Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu w Warszawie
Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 20 w Warszawie
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18 w Warszawie
Miejsce Aktywności Lokalnej "Samogłoska"
Internationaler Bund Polska
Fundacja Życie Pełne Możliwości
Stowarzyszenie Interwencji Prawnej
Fundacja Aktywizacja bez Granic
Polskie Forum Migracyjne
Przystanek PIREUS
Fundacja POS
Fundacja "Tymczasem u Magdy"
Stowarzyszenie Żółty Parasol
Fundacja To proste
Fundacja CultureLab
Мапуй Помос
Inny dom
Майстерня Мрії

Stowarzyszenie Mudita



KULTURA Z WIELKIM SERCEM

Fundacja Kultury bez Barrier
Fundacja Q, City NGO
Teatr Nowy w Warszawie
Narodowa Galeria Sztuki Zachęta w Warszawie
Pawilon Czterech Kopuł - Muzeum Sztuki
Współczesnej w Poznaniu
Muzeum Narodowe w Krakowie
Muzeum Narodowe we Wrocławiu
Muzeum Sztuki Współczesnej w Warszawie
Muzeum Archeologiczne w Krakowie
Muzeum Fotografii MuFo w Krakowie
Muzeum Manggha
Muzeum Inżynierii i Techniki
Międzynarodowe Centrum Kultury
Muzeum Lotnictwa
Pałac Krzysztofory
Muzeum Krakowa
Muzeum Dominikanów
Muzeum Podgórza
Smart Kids Planet
MiniCiti
Centrum Pieniądza NBP
Garden of Lights - Warszawa Powsin
Klockownia
Jungle Academy
Ogród Doświadczeń im. Lema
Ogród Botaniczny UJ
Centrum Pieniądza NBP
Żywe Muzeum Piernika
Kawiarnia Zielona Weranda - Poznań
(Weranda Home Sp. z o.o.)
Cukiernia Olsza
Fundacja Wspólny Stół

PARTNERZY I PARTNERKI LATAJĄCEGO SPA

Agnieszka Kawula Empatyczny Dotyk
Gabinet Masażu Cuda Niewidy Robert Zarzycki
GM Ronczek Adam Ronczkowski
Passion Pracownia Fryzur
Ekipa Masująca
Jacob Masaże
ToTu Kobido Anna Obrębska
Cud DotykAnia
Czyste Wibracje
Gabinet Masażu Niezapominajka
Amber Milena Turzyńska
Nalu Masaż
Senses Anna Wardencka
Amber Milena Turzyńska
Bliskostan Agnieszka Sudnikowicz
GM Ronczek Adam Ronczkowski
Gabinet Masażu Cuda Niewidy Robert Zarzycki
BŁOGO - masaż i praca z ciałem Agnieszka Klepacka
MaSz Moc Maryla Szczakowska
RefleksOlga Olga Graboś
Sztuka Spokoju Katarzyna Szajdek
Prana Warszawa Marianna Kobosko
Różowy Księżyc Małgorzata Siudak
Gabinet Zdrowie i Relaks Monika Leduchowska
Kosmetologia Estetyczna Magda Lieder
Joga kundalini i muzykoterapia Dorota Zdrojewska
Renowacja Ciała Gabinet Masażu i Dietetyki
Gili Masaż Małgorzata Marszewska
W dobrych rękach Joanna Piotrowska
Gabinet Masażu Niezapominajka
Studio Tlenoterapii i Terapii Manualnych Twarzy
Młoda Od Nowa Karolina Niewiadomska
Piotr Kobus
Sandra Skóra
Maryla Dziechciowska
Janusz Kwiatkowski
Arkadiusz Markowski
Iwona Abramowicz
Justyna Renn

STOWARZYSZENIE MUDITA

Stowarzyszenie Mudita

kontakt@stowarzyszeniemudita.pl

ul. Piotrusia 3, 05-800 Pruszków

NIP: 9452234422

REGON: 385646873

www.stowarzyszeniemudita.pl

facebook.com/stowarzyszeniemudita

instagram.com/StowarzyszenieMudita

Numer konta:

44 1090 2590 0000 0001 5265 2858

zrzutka.pl/z/stowarzyszeniemudita

