Stowarzyszenie Mudita

RAPORT ROCZNY 2025

Dajemy wsparcie tym, którzy bez przerwy troszczą się
o swoich bliskich z niepełnosprawnością.

Mudita [sanskryt: (मुदिता)] oznacza radość z powodu pomyślności innych,
empatyczną radość, radosne współczucie, altruistyczną radość, współradość.

Rok 2025 był dla Stowarzyszenia Mudita rokiem zmian, odwagi i powrotu do tego, od czego wszystko się zaczęło - wielowymiarowego wsparcia bliskich osób z niepełnosprawnościami. Po kilku latach intensywnych działań humanitarnych stanęliśmy przed koniecznością odnalezienia się na nowo - w nowej rzeczywistości finansowej, organizacyjnej i strategicznej. Zakończenie części finansowania humanitarnego, zmiany w zarządzie oraz transformacja organizacji były dla nas dużym wyzwaniem, ale też ważną lekcją i sprawdzianem tego, kim jesteśmy jako zespół i społeczność.

Ten rok przypomniał nam bardzo wyraźnie, że Mudita to przede wszystkim ludzie.
Dlatego z całego serca dziękuję zespołowi - za ogrom pracy, wzajemne wsparcie, elastyczność i gotowość do przechodzenia przez tę zmianę razem. Za codzienną troskę o rodziny, nawet wtedy, gdy sami mierzyliśmy się z niepewnością i zmęczeniem.

Dziękuję także wszystkim wolontariuszkom i wolontariuszom, którzy w 2025 roku byli obok opiekunek i opiekunów osób z niepełnosprawnościami. Dzięki Waszej obecności rodziny mogły chociaż na chwilę odetchnąć, odpocząć, poczuć, że nie są same. To wsparcie ma ogromną wartość, często większą, niż da się opisać w liczbach i raportach.

Ogromną wdzięczność kierujemy również do naszych partnerów, donorów i osób wspierających. Zarówno tych, którzy od lat są blisko Mudity i których dziś możemy nazywać naszymi przyjaciółmi oraz sojusznikami opiekunek i opiekunów nieformalnych, jak i tych nowych partnerów, którzy obdarzyli nas zaufaniem właśnie w tym trudnym i przełomowym czasie. Dzięki Wam mogliśmy nie tylko kontynuować działania, ale też rozwijać nowe kierunki wsparcia i budować fundamenty na przyszłość.

Kończymy ten rok z poczuciem, że mimo ogromu wykonanej pracy przed nami wciąż bardzo wiele do zrobienia. W Polsce nadal zbyt wiele osób opiekujących się bliskimi funkcjonuje w samotności, przeciążeniu i niewidzialności. Dlatego wiemy, że kolejne lata muszą być czasem jeszcze silniejszego budowania sojusznictwa, współpracy i działań na rzecz systemowych zmian.

Wierzymy, że troska o osoby opiekujące się bliskimi nie jest prywatną sprawą pojedynczych rodzin. To odpowiedzialność społeczna nas wszystkich. I właśnie wokół tej idei chcemy dalej budować Muditę.

Dziękuję każdej osobie, która była częścią tej drogi w 2025 roku.

Ksenia Dementieva

Prezeska Stowarzyszenia Mudita

Stowarzyszenie Mudita

NASZA MISJA

W Stowarzyszeniu Mudita dajemy wsparcie tym, którzy bez przerwy troszczą się o innych - bliskim osób z niepełnosprawnościami.

Oferujemy wsparcie wytchnieniowe, psychologiczne, informacyjne i logistyczne. Zmieniamy postrzeganie pracy opiekuńczej oraz prowadzimy działania rzecznicze, wpływając na zmiany systemowe.

Dążymy do tego, aby praca opiekuńcza była dostrzegana, doceniana i wspierana przez społeczeństwo. Poprzez nasze działania dajemy rodzicom oraz innym opiekunkom i opiekunom kobietom przestrzeń dla siebie, bez poczucia winy i wykluczenia.

Wierzymy, że otaczając rodziny osób z niepełnosprawnością sieciami wsparcia i zapewniając im pomoc, wspólnie możemy budować bardziej empatyczne społeczeństwo.

Stowarzyszenie Mudita MUDITA

POWITALNIK

Powitalnik to pierwszy w Polsce kompleksowy program wsparcia dla rodziców i specjalistów w obliczu diagnozy niepełnosprawności lub choroby przewlekłej dziecka. Zawiera informacje i praktycznie sposoby pomagające rodzicom odnaleźć się w nowej sytuacji i poradzić sobie z emocjami. Stanowi narzędzie przydatne dla specjalistów w placówkach medycznych i rehabilitacyjnych.

Został wdrożony m.in. w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie, Uniwersyteckim Centrum Klinicznym w Gdańsku, Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, Ginekologiczno-Położniczym Szpitalu Klinicznym w Poznaniu oraz Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny w Warszawie.

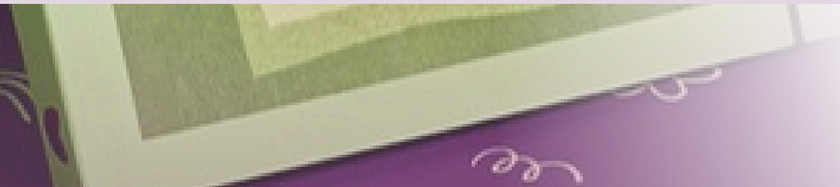
Projekt, wdrożenie i koordynacja: Stowarzyszenie Mudita, Fundacja Stocznia

Partnerzy główni: Admind Branding&Comunications, Mustela Polska

3931 pobrań Powitalnika w wersji cyfrowej

2600 wydrukowanych egzemplarzy

74 szpitale korzystające z Powitalnika



Stowarzyszenie Mudita MUDITA

POWITALNIK

Powitalnik otrzymał rekomendacje wybitnych specjalistów:
prof. dr hab. n. med. Przemysława Kosińskiego (Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM), prof. dr hab. Bożeny Kociszewskiej-Najman (Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich WUM) oraz prof. dr hab. Marii K. Borszewskiej-Kornackiej, prezes Koalicji dla Wcześniaka.

Pojawił się w 330 publikacjach i wzmiankach medialnych,
docierając do ponad 4,8 miliona odbiorców. Informacje o Powitalniku były emitowane m.in. w „Pytaniu na śniadanie" TVP2, Polsat News, Tygodniku Powszechnym, Radiu 357 oraz Radiu Kraków.

Projekt został wyróżniony nagrodami:

- **Srebrny Spinacz w kategorii „PR pro bono" w konkursie "Złote Spinacze" 2025, organizowanym przez Związek Firm Public Relations**
- **Wyróżnienie jury w Nagrodzie Karty Różnorodności 2025 w kategorii DEI w biznesie (podkategoria partnerstwo), koordynowanej w Polsce przez Forum Odpowiedzialnego Biznesu**
- **CRS Poland Awards 2025 - nagroda w kategorii Accessibility and Inclusivity, przyznawana przez Poland Business Run**

Stowarzyszenie Mudita MUDITA

WSPARCIE WYTCHNIENIOWE

WOLONTARIAT WYTCHNIENIOWY

Wolontariusze i wolontariuszki zapewniają indywidualną opiekę lub asystę nad dziećmi oraz dorosłymi osobami z niepełnosprawnością. Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Dzięki temu rodzice, opiekunki, opiekunowie mają czas tylko dla siebie - mogą odpocząć, zadbać o własne potrzeby, załatwić swoje sprawy.

Program był aktywny do maja 2025.

133

rodziny osób z niepełnosprawnościami korzystały z programu wolontariatu wytchnieniowego od stycznia do marca 2025 r.

Stowarzyszenie Mudita

LATAJACE SPA

Latające Spa to chwila wytchnienia i relaksu dla osób, które na co dzień troszczą się o swoich bliskich z niepełnosprawnością.

Zapewniamy regenerację sił i chwilę relaksu, zapraszając mamy i inne osoby opiekujące się na bezpłatne masaże, wizyty u fryzjera, u kosmetyczki lub inne formy zaopiekowania ciała.

Organizujemy również przestrzeń relaksu z masażami, jogą, warsztatami relaksacyjnymi w trakcie wydarzeń dla rodzin.

111

sesji Latającego Spa w całej Polsce dla mam i innych bliskich osób z niepełnosprawnościami

Stowarzyszenie Mudita

TURNUSY WYTCHNIENIOWE

Organizujemy turnusy dla rodzin osób z niepełnosprawnościami, na których dzieci oraz dorośli z niepełnosprawnością, a także zdrowe rodzeństwo mają zapewnioną opiekę lub asystę oraz aktywnosci dostosowane do swoich potrzeb. Rodzice mogą w tym czasie zregenerować się, odpocząć i mieć przestrzeń dla siebie.

Zapewniamy opiekę psychologiczną, organizujemy wycieczki, pikniki, ogniska, warsztaty i zajęcia integracyjne dla całych rodzin.

Turnusy to coś więcej niż odpoczynek – to przestrzeń, gdzie można zregenerować siły oraz doświadczyć mocy wspierającej społeczności.

9 turnusów wytchnieniowych

67 rodzin OzN

200 osób uczestniczących w turnusach

Stowarzyszenie Mudita

TURNUSY WYTCHNIENIOWE

We współpracy z Fundacją Everest w lipcu i sierpniu zorganizowaliśmy 3 turnusy wytchnieniowe dla rodzin dzieci z niepełnosprawnościami.

„Mieliśmy zaszczyt brać udział w turnusie wytchnieniowym dla rodzin osób z niepełnosprawnością. Był to czas dla nas - dla rodziców. Czas odpoczynku. Czas, w którym nie trzeba być ciągle w gotowości. Niesamowite, że są osoby, które poświęcają swój czas i spędzają go na zajmowaniu się dziećmi innych ludzi.

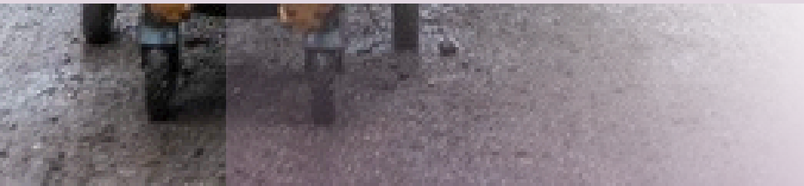
Obaw przed wyjazdem było sporo, szczególnie o to jak Franek sobie poradzi bez rodziców przez kilka godzin dziennie. Jednak dał radę, miał wspaniałą opiekunkę.

Życzę sobie aby takich inicjatyw było więcej - żeby były na nie fundusze. Robicie to mega dobrze!”

3 **turnusy wytchnieniowe**
Łeba, Ruciane-Nida, Olsztynek

17 **rodzin dzieci z niepenosprawnością**

374 **godziny opieki wytchnieniowej**



Stowarzyszenie Mudita

TURNUSY WYTCHNIENIOWE

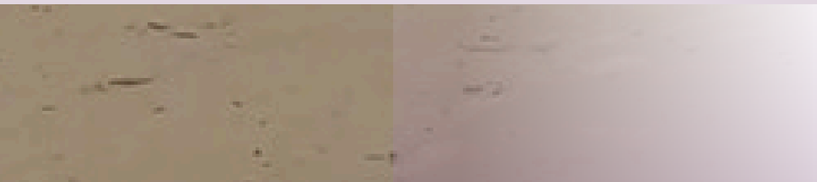
W partnerstwie z SOS Wioski dziecięce zorganizowaliśmy wakacyjny turnus wytchnieniowo - terapeutyczny dla rodzin dzieci z niepełnosprawnością pochodzących z Ukrainy.

Z relacji koordynatorki turnusu:
„Niewidomy Ilia pierwszy raz miał okazję biegać. Jego wolontariusz - Michał zapytał, czy w swoim 14-letnim życiu kiedykolwiek to robił i jak usłyszał, że nie, to stwierdził, że takie wielkie obszary piachu na plaży są idealne. Nawet, jak się jwywrócą, to nic się Illiuszce nie stanie. Więc pobiegli, trzymając się za ręce."

Nasze turnusy to nie tylko wytchnienie dla rodziców, opiekunek i opiekunów. To również chwile radości, rozwoju, możliwości doświadczenia czegoś nowego dla dzieci albo dorosłych osób z niepełnosprawnością.

1 **turnus terapeutyczno-wytchnieniowy**
Łeba

18 **rodzin dzieci z niepełnosprawnością pochodzących z Ukrainy**



Stowarzyszenie Mudita

TURNUSY WYTCHNIENIOWE

W listopadzie i grudniu zorganizowaliśmy dwa turnusy wytchnieniowe dla rodzin dzieci z niepełnosprawnościami.

Program został sfinansowany przez osobę prywatną, która zdecydowała się pozostać anonimowa. Takie gesty pokazują, jak ogromną rolę w budowaniu społecznego wsparcia odgrywa indywidualna filantropia.

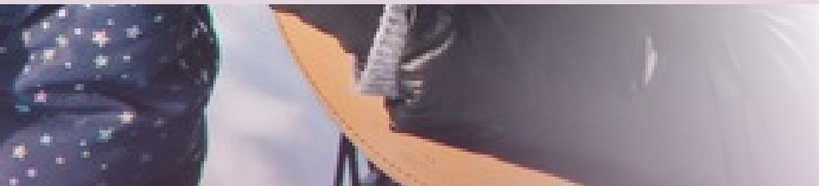
Program turnusów objemował:

- **Opiekę przez 6 godzin dziennie dla dzieci z niepełnosprawnościami i zdrowego rodzeństwa, dostosowana do indywidualnych potrzeb,**
- **Czas wolny i odpoczynek dla rodziców,**
- Codzienne masaże, basen, jacuzzi, sauna,
- Wsparcie psychologiczne: sesje indywidualne oraz kręgi wsparcia,
- Krąg superwizyjny dla wolontariuszek i wolontariuszy,
- Zajęcia oddechowo-ruchowe, warsztaty kąpieli leśnych, zajęcia sensoryczne,
- Wycieczki i ogniska, zajęcia integracyjne,
- Rodzinne sesje fotograficzne.

2 turnusy wytchnieniowe Szczyrk, Wilkasy

16 rodzin dzieci z niepełnosprawnoscią

20 wolontariuszek zapewniajacych opiekę dzieciom



Stowarzyszenie Mudita

WYDARZENIA WYTCHNIENIOWE

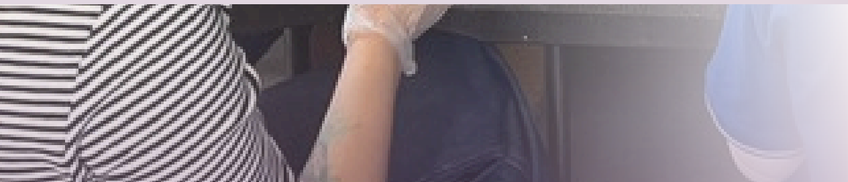
Wydarzenia wytchnieniowe zapewniają relaks i odpoczynek, ale też zdobywanie nowych doświadczeń, poznanie innych rodzin, dostęp do oferty kulturalnej.

Przy organizacji wydarzeń wytchnieniowych współpracowaliśmy z różnymi instytucjami, placówkami, firmami, miejscami, m.in.:

- Centrum Wielokulturowe w Warszawie
- Przedszkole Specjalne nr 213 w Warszawie
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 21 w Warszawie
- Narodowa Galeria Sztuki "Zachęta" w Warszawie
- siedziba firmy Cisco w Krakowie
- Spółdzielnia Rewir w Krakowie
- Pawilon Czterech Kopuł i Muzeum Narodowe we Wrocławiu
- Stowarzyszenie Żółty Parasol we Wrocławiu
- Kawiarnia Zielona Weranda w Poznaniu

55 wydarzeń wytchnieniowych

ponad **100** rodzin dzieci i dorosłych osób z niepełnosprawnościami uczestniczących w wydarzeniach



Stowarzyszenie Mudita

KULTURA DOSTĘPNA

Projekt „Własne Pokoje - Narodowa Galeria Sztuki „Zachęta” w Warszawie

Objęliśmy partnerstwem projekt mający na celu dostęp do oferty kulturalnej dla Osób Opiekujących Się oraz Osób z Niepełnosprawnościami ze wsparciem zawodowej asystencji osobistej, realizowany przez „Zachętę”.

Cykl obejmuje spotkania i warsztaty zarówno dla Osób Opiekujących się, jak i dzieci oraz dorosłych Osób z Niepełnosprawnością.

Zalecenia: wizyta w muzeum. Sztuka jako panaceum - Muzeum Narodowe we Wrocławiu

Współpracowaliśmy przy realizacji projektu obejmującym warsztaty oraz trzy weekendy wytchnieniowe w Pawilonie Czterech Kopuł, Muzeum Narodowym oraz Muzeum Etmograficznym we Wrocławiu.

Zapewnialiśmy asystę i opiekę dla dzieci z niepełnosprawnościami w trakcie warsztatów w muzeach dla rodziców, opiekunek i opiekunów.

Stowarzyszenie Mudita

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

TELEFON WSPARCIA

Bezpłatna, anonimowa pomoc psychologiczna
dla bliskich osób z niepełnosprawnościami.

GRUPY WSPARCIA

Cotygodniowe spotkania online dla mam dzieci z niepełnosprawnościami, mające na celu wsparcie emocjonalne i wymianę doświadczeń.

Przez cały rok w Centrum Wielokulturowym przez działała stacjonarna grupa wsparcia dla kobiet z jednoczesnym doświadczeniem niepełnosprawności w rodzinie oraz uchodźctwa.

316 wspierających rozmów w Telefonie Wsparcia

40 osób biorących udział w grupach wsparcia online

Stowarzyszenie Mudita

POMOC INFORMACYJNA

INFOLINIA | ZESPÓŁ 007

Infolinia to pierwszy kontakt dla rodzin osób z niepełnosprawnościami, w tym osób uchodźczych i osób dotkniętych kryzysami.

Udziela rzetelnych informacji rzetelnych informacji i wsparcia w kwestiach związanych z niepełnosprawnością i opieką takich jak: procedury administracyjne, świadczenia, zdrowie, edukacja, mieszkalnictwo, a także przekierowanie do różnego rodzaju usług, w tym do pomocy prawnej i psychologicznej. Działa w językach polskim oraz ukraińskim.

Wsparcie Infolinii od 1.08.2025 do 31.01.2026 dla osób uchodźczych było współfinansowane ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności w ramach programu Wspieramy Ukrainę, realizowanego przez Fundację Edukacja dla Demokracji.

401 rozmów na Infolinii

461 osób otrzymało wsparcie informacyjne

141 godzin pomocy informacyjnej

Stowarzyszenie Mudita

POMOC DLA POWODZIAN

Od 1 marca do 31 lipca 2025 roku realizowaliśmy projekt „Kompleksowe i długoterminowe wsparcie rodzin osób z niepełnosprawnościami na terenach powodziowych”, finansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).

Nasza wielowymiarowa pomoca obejmowała:

- wsparcie informacyjne – infolinia, newsletter dla powodzian,
- pomoc psychologiczną – telefon zaufania, grupy wsparcia, psychologiczne konsultacje indywidualne,
- wsparcie na miejscu – asystentki mobilne, pomoc sąsiedzka,
- wydarzenia integracyjno-wytchnieniowe.

40 rodzin otrzymało kompleksowe wsparcie

65 osób regularnie korzystało z pomocy asystentek mobilnych

16 wydarzeń wytchnieniowo - integracyjnych

Stowarzyszenie Mudita

POMOC DLA POWODZIAN

Zrealizowaliśmy projekt wsparcia dla rodzin osób z niepełnosprawnościami dotkniętych powodzią, współfinansowany przez Polską Akcję Humanitarną.

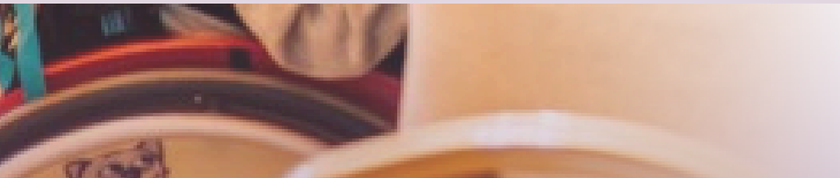
W ramach działań zorganizowaliśmy:

- trzy turnusy wytchnieniowe,
- wsparcie psychologiczne online (konsultacje indywidualne oraz grupy wsparcia),
- webinar dla organizacji społecznych: „Rebalancing – wsparcie psychologiczne dla rodzin osób z niepełnosprawnościami po powodzi”.

3 **turnusy wytchnieniowe**
Szczyrk, Górki Wielkie

49 **osób uczestniczących w turnusach**

144 **konsultacje psychologicznych**



Stowarzyszenie Mudita

KAMPANIA SPOŁECZNA

W 2025 roku we współpracy z IKEA Retail Sp. z.o.o. zrealizowaliśmy kampanię informacyjną o aktywizacji zawodowej opiekunek i opiekunów osób z niepełnosprawnością (w tym z doświadczeniem uchodźczym).

W ramach kampanii opublikowaliśmy cykl 12 postów w mediach społecznościowych (Facebook oraz Instagram), mających na celu pokazanie wpływu niepełnosprawności dziecka lub innego członka rodziny na aktywność zawodową i obecność (lub jej brak) na rynku pracy.

Projekt oferował również pomoc w powrocie na rynek pracy poprzez:

- infolinię udzielająca wsparcia w odnalezieniu się na polskim rynku pracy,
- newsletter informacyjny w języku polskim i ukraińskim,
- konsultacje ze specjalistką doradztwa zawodowego,
- warsztaty wspierające aktywizację zawodową,
- webinar „Powrót do aktywności zawodowej", dostępny na YouTube.

Stowarzyszenie Mudita MUDITA

DZIAŁANIA RZECZNICZE

W Stowarzyszeniu Mudita nie tylko oferujemy wsparcie, ale również dbamy i walczymy o prawa rodzin osób z niepełnosprawnościami, wpływając na zmiany systemowe.

- **Koordynacja spotkań Zespołu ds Praw Opiekunek i Opiekunów w inicjatywie „Nasz Rzecznik", współpracującej z RPO (2002-2025).**
- Zaangażowanie w spotkania Zespołu Praw Osób Uchodźczych, Migranckich i Mniejszości Inicjatywy „Nasz Rzecznik".
- **Członkostwo w Ogólnopolskiej Sieci Turystyki Wytchnieniowej oraz wkład w przygotowanie raportu „Urlop od opieki. Model turystyki wytchnieniowej" (2025).**
- Współpraca z siecią „Mapuj Pomoc" Fundacji To Proste.
- **Udział w Koalicji na Rzecz Zrównoważonego Rozwoju projektu Planeta 2030: Razem dla Zrównoważonej Przyszłości", koordynowanej przez Fundację To Proste.**
- Organizacja wizyty studyjnej dla organizacji pozarządowych w ramach współpracy z Centrum Wolontariatu w Warszawie.

Stowarzyszenie Mudita MUDITA

KONFERENCJE i WARSZTATY

W ramach działań rzeczniczych, współpracy z innymi organizacjami, dzielenia się ekspercką wiedzą i doświadczeniem w obszarze wsparcia rodzin osób z niepełnosprawnością oraz inkluzywności, bierzemy udział w konferencjach i kongresach, a także prowadzimy prelekcje i warsztaty.

- **Konferencja „Dotyk w chorobie" - prelekcja: „Rola czułego dotyku w profilaktyce wypalenia opiekuńczego”, Instytut Dotyku i Masażu, Puck.**
- Dzień Osób z Niepełnosprawnością na Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie - wykład: „Powitalnik jako wsparcie po diagnozie”.
- **„Przyszłość usług społecznych. Nowe metody i innowacje”, prezentacja: „Innowacje społeczne w praktyce - Powitalnik”, ROPS Poznań.**
- Konferencja „Wspieramy Unikalnych” - prelekcja: „Powitalnik - narzędzie wsparcia dla rodziców po diagnozie dziecka”, Śrem.
- **Konferencja „Muzeum na receptę? Sztuka jako panaceum” w Muzeum Narodowym we Wrocławiu - prezentacja: „Partnerstwo, które daje oddech”.**
- Przegląd Filmów o Autyzmie „Spektrum możliwości" - udział w panelu: „Przyszłość OzN w spektrum – wspólnota, dom, wsparcie”.
- **Warsztaty o języku inkluzywnym na Kursie Reżyserii obsady film:lab.**
- XI Kongres Osób z Niepełnosprawnością „Prawa w odwrocie”, PFON.

PARTNERZY

Fondation CHANEL
Państowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych PFRON
Polska Akcja Humanitarna
Global Fund for Children
Unitarian Universalist Service Committee
Fundacja Valores
Fundacja Stocznia
Fundacja Everest
Fundacja Edukacja dla Demokracji
Admind Brading & Communications
Mustela Polska
Fundacja BNP Paribas
Ikea Retail sp. z o.o.
SOS Wioski Dziecięce
CISCO Kraków

Dołącz do grona firm, organizacji i instytucji, które realnie zmieniają na lepsze życie rodzin osób z niepełnosprawnością!

Stowarzyszenie Mudita

WSPÓŁPRACE

PSIK Social Business Accelerator Program
Navigator Business Consulting Sp. z o.o
Kancelaria Prawna Witaszek i Partnerzy
Centrum Wielokulturowe w Warszawie
Narodowa Galeria Sztuki „Zachęta” w Warszawie
Muzeum Narodowe we Wrocławiu
Pawilon Czterech Kopuł - Muzeum Sztuki Współczesnej we Wrocławiu
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 20 w Warszawie
Przedszkole Specjalne nr 213
Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu w Warszawie
Polskie Forum Osób z Niepełnosprawnościami
Stowarzyszenie Nasz Rzecznik
Sieć Turystyki Wytchnieniowej
Fundacja Ładne Historie
Sieć Mapuj Pomoc
Fundacja To Proste
Fundacja Ashoka w Polsce
Fundacja Magovox
Fundusz Feministyczny
Fundacja Integracja

Stowarzyszenie Mudita

PARTNERZY I PARTNERKI LATAJĄCEGO SPA

Aloha Studio - Anna Babicz
Passion Pracownia Fryzur
Refleksoterapia i masaż - Iwona Abramowicz
MANOS - Maria Busłowicz
FLOW Studio - Katarzyna Czarnocka
Dobrostan - Dagmara Gawlak
RefleksOlgia - Olga Graboś
Instytut Dotyku i Masażu - Agnieszka Kawula
BŁOGO - Agnieszka Klepacka
Jacob Masaże - Jakub Komorowski
FaceJoga - Katarzyna Krzyżaniak
Gili Masaż - Małgorzata Marszewska
Sensus Therapy - Maria Obszyńska
Czułe Kobido - Dorota Pawlikowska
W dobrych rękach - Joanna Piotrowska
Przestrzen Cudów - Katarzyna Rabiejewska
GM Ronczek - Adam Ronczkowski
Ekipa Masująca - Piotr Rostkowski
Nalu Masaż - Joanna Składanowska
Bliskotan - Agnieszka Sudnikowicz
Salon Masażu Amber - Milena Turzyńska
Klinika Zdrowia i Urody - Gabriela Wośko
Gabinet Cuda Niewidy - Robert Zarzycki
Joga i muzykoterapia - Dorota Zdrojewska

Joanna Baranowska
Anna Białas
Karolina Bojdo
Remigiusz Brodziński
Katarzyna Bryk
Celina Fit
Weronika Gorlewska
Kinga Hajder
Eugeniusz Hermanchuk
Aneta Kochel
Marianna Kobosko
Natalia Konieczny
Lidia Korybska
Małgorzata Kostecka
Janusz Kwiatkowski
Arkadiusz Markowski
Adam Poduchowny
Anna Podymska
Marcin Sadowski
Marcin Sowula
Maria Szynal
Martyna Różalska
Monika Truszkowska-Bednarek
Elena Verde-Casian

WSPARCIE WYDARZEŃ WYTCHNIENIOWYCH

Fundacja Dzikie Plemię - Dorota Wysocka
Vysotska Chocolate
Katarzyna Hromek
Klub Shiatsu Family

Spółdzielnia Rewiry
Grafit Warszaty Artystyczne
Justyna Pióro
Szklarnia - Kraków
Damka Cafe - Kraków
Cafe Zgoda - Kraków
Joga Centrum - Anna Chromik
Jola Latala Yoga

Stowarzyszenie Zółty Parasol - Wrocław

Kawiarnia Zielona Weranda - Poznań

Lawendowy Ogród - Kotlina Kłodzka
Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji
w Ołdrzychowicach Kłodzkich
Niepubliczna Szkoła Podstawowa
i Przedszkole w Żelaźnie
Sala Ludowa Podhalanka
w Krosnowicach

Stowarzyszenie Mudita

STOWARZYSZENIE MUDITA

Stowarzyszenie Mudita

kontakt@stowarzyszeniemudita.pl

ul. Piotrusia 3, 05-800 Pruszków

NIP: 9452234422
REGON: 385646873

www.stowarzyszeniemudita.pl
facebook.com/stowarzyszeniemudita
instagram.com/StowarzyszenieMudita

Numer konta:
44 1090 2590 0000 0001 5265 2858

zrzutka.pl/z/stowarzyszeniemudita

Stowarzyszenie Mudita